

复方口服避孕药

THE COMBINED ORAL CONTRACEPTIVE PILL

该种复方药是什么？它是一种由两种雌性激素组成的复方药，能通过改变您体内的激素平衡使您停止排卵（每月一次从卵巢的排卵），从而防止怀孕。共有 28 天的丸剂，其中 21 天使用活性“荷尔蒙”药丸，还有 7 天使用非活性“糖”丸。有些复方药有 24 天的活性丸剂另加 4 天的非活性丸剂。

该药丸的效果如何？如果按说明服用，其有效率至少为 98% 至 99%。您第一次开始服用该药丸时，确保在您进行未采取保护措施性交之前服用 7 片激素药片。

如何开始服用？这会因处方的不同药丸类型而异，所以应按照药丸包上的说明服用。通常在您下一次定期月经出血的第一天开始服用 28 天的药剂包。

何时服用、如何服用呢？可用少量水也可不用水吞服整个片剂。至于在一天中何时服用无关紧要，但一旦选好时间，就应该养成每天在同一时间服药的习惯（如早饭后或睡前），做到这一点很重要。为了有效防止怀孕，必须定时服药。

如果错过服用一颗药丸，或过了时间服用时间，那该怎么办？

7 天规则 - 尽快补服忘记的药丸，即使这意味着在一天内您需要服用两片药。在正常时间服用下一丸药并完成整个服药周期。如果忘记服药超过平常服药时间 12 个小时以上，就会增加受孕的风险，所以您应该连续 7 天使用另一种避孕方法（如避孕套）。如果这 7 天超出药剂包中最后一剂激素药丸的服用日期，不要服用非活性药丸（或 7 天剂量组）而直接服用下一个药剂包中的第一颗激素药丸。错过服药的最具风险时刻为服用安慰剂后的头 7 天。此外在整个周期，如果在服用安慰剂之前服用激素药丸的最后 7 天中错过服药也会产生较大风险。

该避孕药对月经有何影响？经期往往会变得较短、有规律而且经量也会更少。血液损失可能是棕褐色的旧血。避孕药也往往会使您停止痛经。

有必要停用避孕药吗？最好一直服用到您考虑怀孕时。在开始服用避孕药之前请咨询您的医生您是否会有任何需要考虑的风险因素。

如果没来月经怎么办？如果您没来月经，就应停止服用避孕药，尽快咨询您的医生并使用其他避孕方法。

在哺乳期服用该避孕药是否安全？避孕药可对母乳的数量和质量产生干扰，因此在哺乳期内最好使用其他避孕方法。如果使用避孕药丸，最合适的是只含孕激素的避孕药（“微型药丸”）。

该避孕药会有什么不良影响（副作用）？

最常见的副作用是恶心（感觉不适），乳房胀痛和突破性的少量流血（即非正常经期内的出血）。这些副作用往往会在服用避孕药几个月后消失。其他的副作用包括阴道鹅口疮（这会导致瘙痒）、皮肤变色、心情郁闷。更严重（尽管少见）的副作用包括偏头痛、高血压和静脉血栓形成的倾向。要找出您该不该服用此避孕药，请参阅随药丸包所附的说明书，或咨询您的医生。有些妇女在服用该避孕药时感觉更好，而且她们的皮肤和头发状况都会得到改善。如果您有痤疮可服用一种特殊药丸。

酒精及其他药物对避孕药会有什么影响？适度饮酒似乎并不会对避孕药产生干扰。可降低避孕药效力的药物包括贯叶连翘草药制剂以及治疗癫痫病和肺结核的药物。现在并不认为主流抗生素会对该避孕药产生影响。该避孕药可能会对血液稀释和抗糖尿病药物产生影响。请咨询您的医生。请记住，因疾病或药物引起的腹泻和呕吐可能会降低该避孕药的药效。

应特别注意哪些事项？服用该避孕药时如吸烟会产生健康风险，因此您不应该吸烟。

- 确保您告诉医生当您将要服用其他处方药物时，您是否在服用该避孕药，
- 腹泻和呕吐可能会降低避孕药的药效，因此您应该使用额外的避孕方法，直到特定的服药周期结束。（遵守 7 天规则。）
- 如在经期之间出现持续或大量出血，应马上报告相关人员。
- 如出现任何视觉模糊、剧烈头痛、或者胸部或四肢疼痛，应马上报告相关人员。
- 服药期间每 6 至 12 个月返回诊所进行检查。
- 定期进行乳房自我检查，且每 2 年做一次涂片检查。
- 请记住该避孕药是非常有效的，但如果不定期服用，如果出现并发疾病，如发烧和胃不适等，或者如果服用其他药物，也会怀孕。

风险因素包括静脉血栓或已知血栓血液异常、心脏疾病、在过去 5 年中的乳腺癌、严重的肝脏疾病、有血管并发症的糖尿病、无法控制的血压高、有前兆的偏头痛、年龄超过 35 岁且每天吸烟 15 支或更多、未予确诊的阴道出血和身体质量指数（BMI）大于 40 的肥胖症等。