

堕胎后 AFTER TERMINATION OF PREGNANCY

我能做什么，不能做什么？.....

术后当天应该休息。第二天可以恢复正常活动，但是术后大约 1 周内避免剧烈活动。

如何降低感染风险？.....

术后为您提供一片抗生素，降低感染几率。手术时进行感染检验，如需更多抗生素，我们将在接下来的几天内与您联系。如果您出现发烧或疼痛症状，请联系我们。没有任何医学研究证明，堕胎后避免卫生棉条、性交、游泳或洗澡可以降低感染几率。出血平稳时可以使用卫生棉条，但应经常更换。

出血持续多长时间？.....

术后出血情况各异。出血可能只持续几天，也可能持续 2 周。如果持续那么长时间，应该不会比正常月经多。有时可能根本不会出血。有时可能开始没有出血或者可能出血较少，然后第 3-6 天时可能变多。在此期间可能伴随痛经和子宫痉挛，出血可能以血块的形式。可能持续几天，然后应该平稳下来。即使怀孕早期也可能发生。出血然后可能停止又开始，呈深棕色，直到下次月经。用药前几个疗程可能出现血块。下次月经应在 4-6 周后。如果出血很多，一小时内即可渗透普通护垫，请联系**妇科中心 (The Gynaecology Centre)**。

疼痛如何？.....

术后几天可能出现轻微痛经或子宫痉挛。这是正常现象，可能一直持续，直到子宫收缩回到正常大小。应该通过扑热息痛、阿司匹林、布洛芬或 Naprogesic 等简单止痛药减轻疼痛。如果疼痛更加严重，尤其是如果您通常痛经的话，请服用 Panadeine 或 Mersyndol。如果通过这些简单措施无法缓解，请联系**妇科中心 (The Gynaecology Centre)**。

妊娠症状？.....

恶心应在接下来的几天内逐渐平息，一周后应完全消失。乳房增大或胀痛可能需要几周才能平息。如果这些症状持续超过两周，请联系**妇科中心 (The Gynaecology Centre)**。

如果我感觉焦虑怎么办？.....

任何手术之后或压力之下，感到忧郁均属正常现象，并不仅仅因为堕胎而已。之后几天可能开始，但是应该不会持续太长时间。如果持续，请联系当地医生。

避孕.....

即使是在下次月经之前也可能再次怀孕，因此立即开始避孕。如果您决定服药，术后就应开始，切勿等到下次月经。如果您要注射避孕，请在 10-14 天后就医，但是在此期间杜绝性交。如果您要植入宫内节育器，请等到第二次月经之后进行。第一次月经应在 4-6 周后，可能比平常多些、痛些。

谨记，您打过麻醉.....

术后一段时间可能感觉有些嗜睡。因此当天，请勿驾驶汽车、操作机械、饮酒、服用除处方之外的任何药物，签署任何重要文件、进行任何需要重大决定的事情等。

我需要术后检查吗？

我们建议 10-14 天后进行检查。当然，如果您有任何疑问或异常，可以随时联系**妇科中心 (The Gynaecology Centre)**。全天 24 小时服务。紧急联系请拨打外科电话。

堪培拉：1st Floor, Morisset House, 7 Morisset St, Queanbeyan 2620. 电话：(02) 6299 5559 传真：(02) 6299 5554

戈斯福德：Suite 4, 16-18 Hills St, Gosford 2250. 电话：(02) 4324 5176 传真：(02) 4322 9124

好市圈：Suite 20, 4th Floor, 33 MacMahon St, Hurstville 2220. 电话：(02) 9585 9599 传真：(02) 9585 9716

纽卡斯尔：Suite 9, 24 Brown Rd, Broadmeadow 2292. 电话：(02) 4962 4999 传真：(02) 49624988

卧龙岗：Level 3, Cnr Keira and Market St's, 166 Keira St, Wollongong 2500. 电话：(02) 4227 4100 传真：(02) 4227 4122